

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect...

Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112

Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07

Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureau du secteur : Sainte-Eulalie : 04 75 38 89 78

Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

Randonnée au pays des suc, panorama assuré !

Faune particulière autour du Montfol

Au détour du sentier, il est possible de contempler le Busard cendré, aussi appelé Baron gris, flotter au-dessus des champs à la recherche de campagnols.

Son plumage gris et blanc et sa fine silhouette permettent son identification, ainsi que la position de ses ailes, formant un « V » ouvert. Avec un peu de chance, madame la baronne se montrera aussi. Elle se différencie du mâle par son plumage marron et son croupion blanc qui lui permettent un bon camouflage pour cette espèce qui niche au sol. Attention : elle est de ce fait très sensible au dérangement.

Le Milan royal, pourvu de sa queue rousse et fourchue pourra également être vu sur cette zone de chasse à la recherche de micromammifères. Il fait partie des plus beaux rapaces d'Europe. Il niche dans les arbres bordant les prairies pâturées.

L'Hermine, qui est par nature si discrète, se laisse observer au cours de ses poursuites amoureuses. Ce petit mustélidé d'environ 30 cm sans la queue aura revêtu son plumage estival, brun au-dessus et blanchâtre au-dessous, et reconnaissable à l'extrémité de sa queue noire. Il est très agile et rapide et donc un

très bon prédateur du campagnol.

La Marmotte quant à elle, posée sur son rocher et scrutant l'horizon, se fera dorer au soleil au printemps, préférant sortir à la fraîche en été. Elle pourra ainsi admirer ce drôle de rapace qu'est la Bondrée apivore. En effet, cette dernière ressemble étrangement à la Buse variable mais avec une queue plus longue et une tête de pigeon. Elle s'est perfectionnée dans la chasse d'insectes et plus particulièrement des guêpes et de leurs larves dont elle raffole. Elle peut ainsi creuser jusqu'à 40 cm avec son bec et ses serres pour déterrer les essaims.

Au pied du Suc de Montfol, les zones humides accueillent le temps de la reproduction une petite population de Triton alpestre.

Ce petit amphibien de couleur gris-bleu marbré de noir avec la face ventrale orangée se nourrit d'insectes, de vers et de petits mollusques. Il partage ses sites de reproduction avec la Grenouille rousse, plus facile à observer et dont les pontes en amas de plusieurs milliers d'œufs sont facilement repérables.

Florian JACOB (Centre Ornithologique Rhône-Alpes Ardèche)

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Le Béage



Le Béage

4

Moyen

- Au pays des suc,
le tour de Montfol -



www.randonnees-ma.fr



Départ : Du village du Béage, place de la Mairie (panneau Infos Rando). Parking : sur la même place.

1 Au poteau « Place de la Mairie », monter à droite par l'escalier de la Poste et la petite calade en suivant :

Pré du Bois (3,4km)
Ste Eulalie
13,2km

Au poteau « Le Béage » Traverser la route et emprunter la draille en face qui monte au réservoir en suivant :

Pré du Bois (3,2km)
Sainte Eulalie
13 km

Au dessus du village, on aperçoit très vite le suc du Montfol qu'on ne quittera plus des yeux de la randonnée. Continuer par la petite route à la jonction avec la D377, passer devant les ruines de la ferme de Bigorre.

2 Prendre la draille à droite pour traverser les pâtures en direction du Montfol. A proximité d'une rivière de pierres se trouve une table d'interprétation qui explique comment ces 100000 tonnes se seraient déplacées d'un km depuis le suc du Taupernas. Récupérer la petite route qui mène à Pré du Bois.

3 Au poteau « Pré du bois », contourner la bâtisse par le haut en lisière du bois en suivant :

Chazalès (4,8km)
Le Béage
6,9km

Passer près d'un petit lac et longer d'autres rivières de pierres pour pénétrer dans le bois et rejoindre le GR.

4 Au poteau « Suc du Montfol », prendre à droite en suivant :

Chazalès (4,8km)
Le Béage
6,9 km

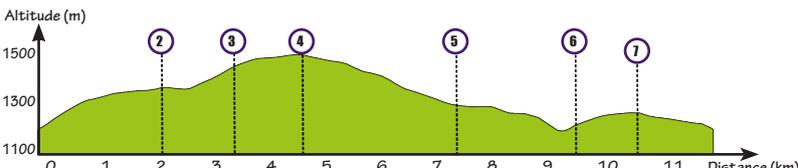
En sortant des jeunes plantations, les suc de Séponet (à gauche) et Le Sépoux (à droite) apparaissent, et, au cours de la descente, le Mont Gerbier de Jonc se montre petit à petit, pile entre les 2 suc ! Continuer de descendre jusqu'à la D122.

5 Traverser la route et prendre la petite route en face. 800m après, bifurquer sur le chemin herbeux à droite qui descend vers le Gage et les ruines de Soyons. Traverser la rivière et rejoindre la ferme de Chazalès.

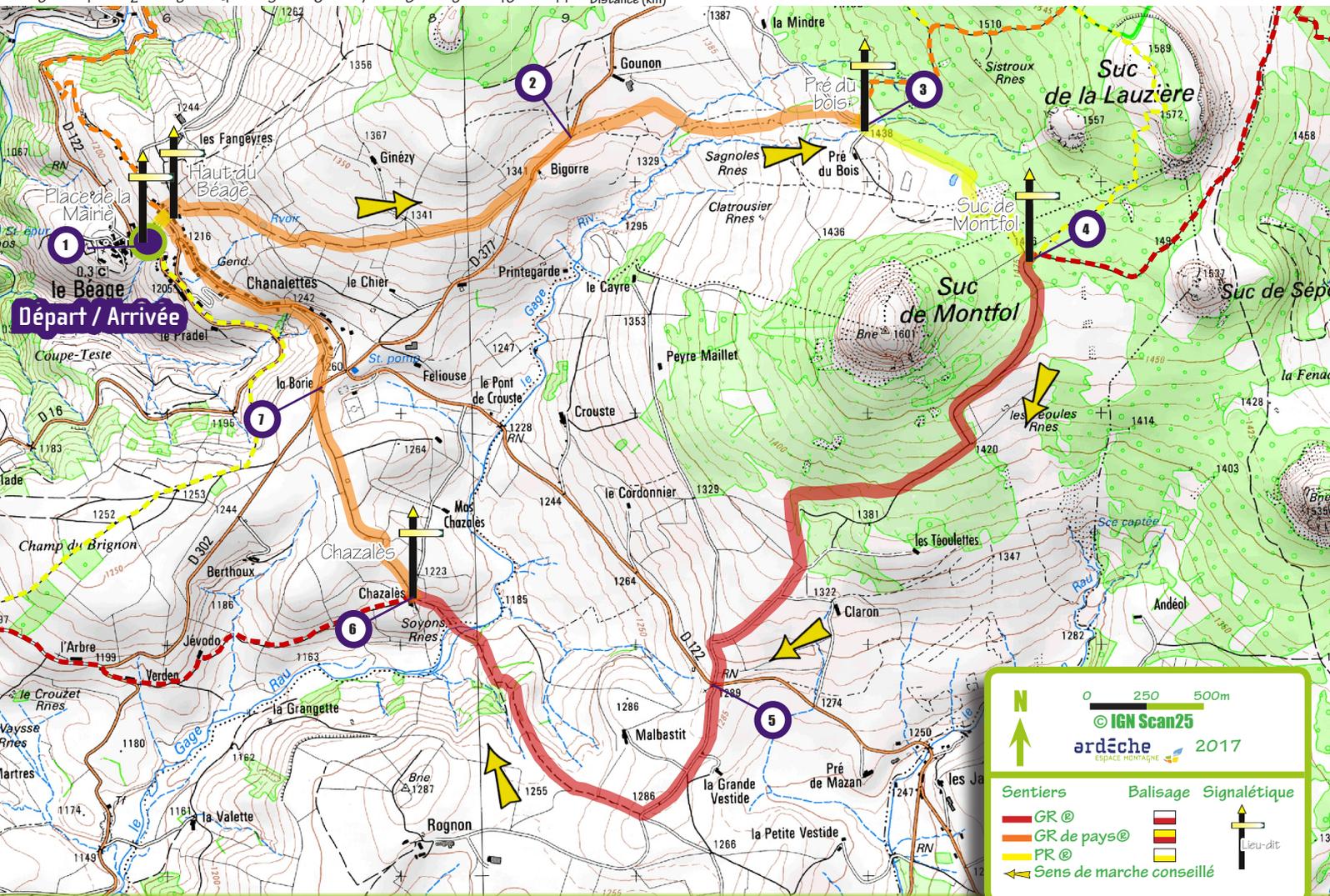
6 Au poteau « Chazalès » (se trouvant derrière la ferme), remonter la route à droite puis, peu après, emprunter le chemin sur la gauche en suivant :

Le Béage
2,1km

7 A la Borie, rejoindre le village du Béage par les petites routes.



Suc de Montfol © Philippe Suzzarin



N
0 250 500m
© IGN Scan25
ardèche 2017
ESPACE MONTAGNE

Sentiers
GR @
GR de pays @
PR @
Sens de marche conseillé

Balisage
[Red and white sign icon]
[Yellow and white sign icon]

Signalétique
[Yellow arrow icon]
Lieu-dit