

## Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil.

Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect...

Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

## Numéros utiles

Secours: 18 ou 112

Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07

Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureau du secteur :

Sainte-Eulalie : 04 75 38 89 78

Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : [www.randonnees-ma.fr](http://www.randonnees-ma.fr)

Randonnée sportive qui vous amène au sommet du mont Mézenc, point culminant de l'Ardèche.

### Le Mont Mézenc

A 1753m, le mont Mézenc est le point culminant des départements de l'Ardèche et de la Haute-Loire. Il se situe au coeur de l'une des provinces volcaniques d'Europe les plus originales, de par sa richesses en reliefs phonolithiques, tandis qu'il domine des paysages au caractère contrasté.

Vers l'Ouest, s'étendent de hauts et vastes plateaux volcaniques, tandis que c'est

Panorama sur les Alpes, roches de Borée, Cirque des Boutières...

par un imposant versant rocailleux que le Mézenc domine vers l'Est le pays des Boutières, vigoureusement entaillé par les cours d'eau du versant rhodanien.

Le massif du Mézenc marque la ligne de partage des eaux entre le bassin atlantique ou bassin de la Loire (qui est plutôt un plateau) et le bassin méditerranéen ou bassin du Rhône (plus accidenté).

### La gentiane jaune (gentiana lutea)

Ses grandes hampes florales tapissent littéralement les versants du Mézenc, au dessus de 1300m et peuvent atteindre plus de 1,20m.

Plante très connue des gens des Hautes Boutières, elle a longtemps été utilisée en grandes quantités pour confectionner des vins et

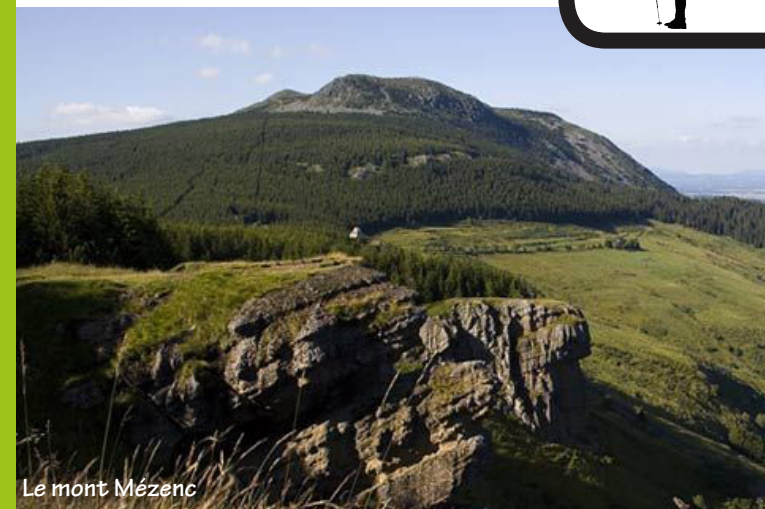
liqueurs amers, très prisés jusqu'au milieu du XXème siècle.

Tonique et stimulante des fonctions digestives, la racine de gentiane servait à « refaire le sang » ( elle accroît le nombre de globules blancs, donc les défenses de l'organisme).

# Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Borée



Le mont Mézenc

**32**  
Très difficile

- Le tour du Mézenc -



[www.randonnees-ma.fr](http://www.randonnees-ma.fr)





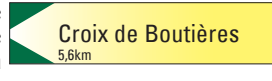
Départ : Eglise de Borée.

1 Face à l'église, aller à droite sur 30m en direction de la route de La Rochette, Saint-Clément, puis monter entre les maisons en direction de la «Croix de Boutières» (6,6km). Monter la piste au dessus du cimetière.

2 Au poteau «Le réservoir», poursuivre sur la piste en suivant :



3 Au poteau «L'escupier», prendre à droite, puis dépasser l'ancienne ferme du même nom. Conserver la piste jusqu'aux maisons du Raffet en suivant :



4 Prendre la route D410 à droite sur 1km. Quitter la route à gauche.

5 Au poteau «Le Favet», suivre le GR et monter à travers bois jusqu'à la «Croix de Boutières» (parking) en suivant :



6 Monter au Nord en direction du sommet du Mézenc. Le sentier passe à côté de la maison au toit de chaume.

Au bout de 1,5km, rejoindre le sentier large montant à droite au sommet du mont Mézenc.

7 Panorama grandiose sur les Alpes, le Vercors et les Boutières. Redescendre du sommet, puis au carrefour des pistes, aller à droite en direction de la Croix de Peccata

8 Avant le parking de la Croix de Peccata, prendre à droite la piste GR7-420 en forêt.

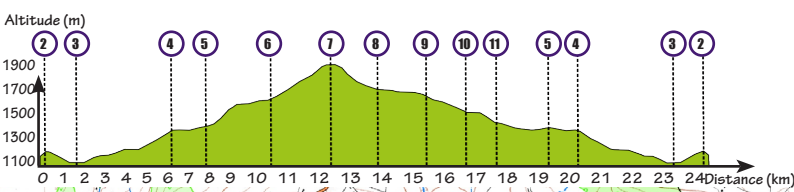
9 Après la descente, prendre à droite au carrefour des deux pistes.

10 Au bout de la ligne droite, aller à droite. Monter la crête et poursuivre à travers bois.

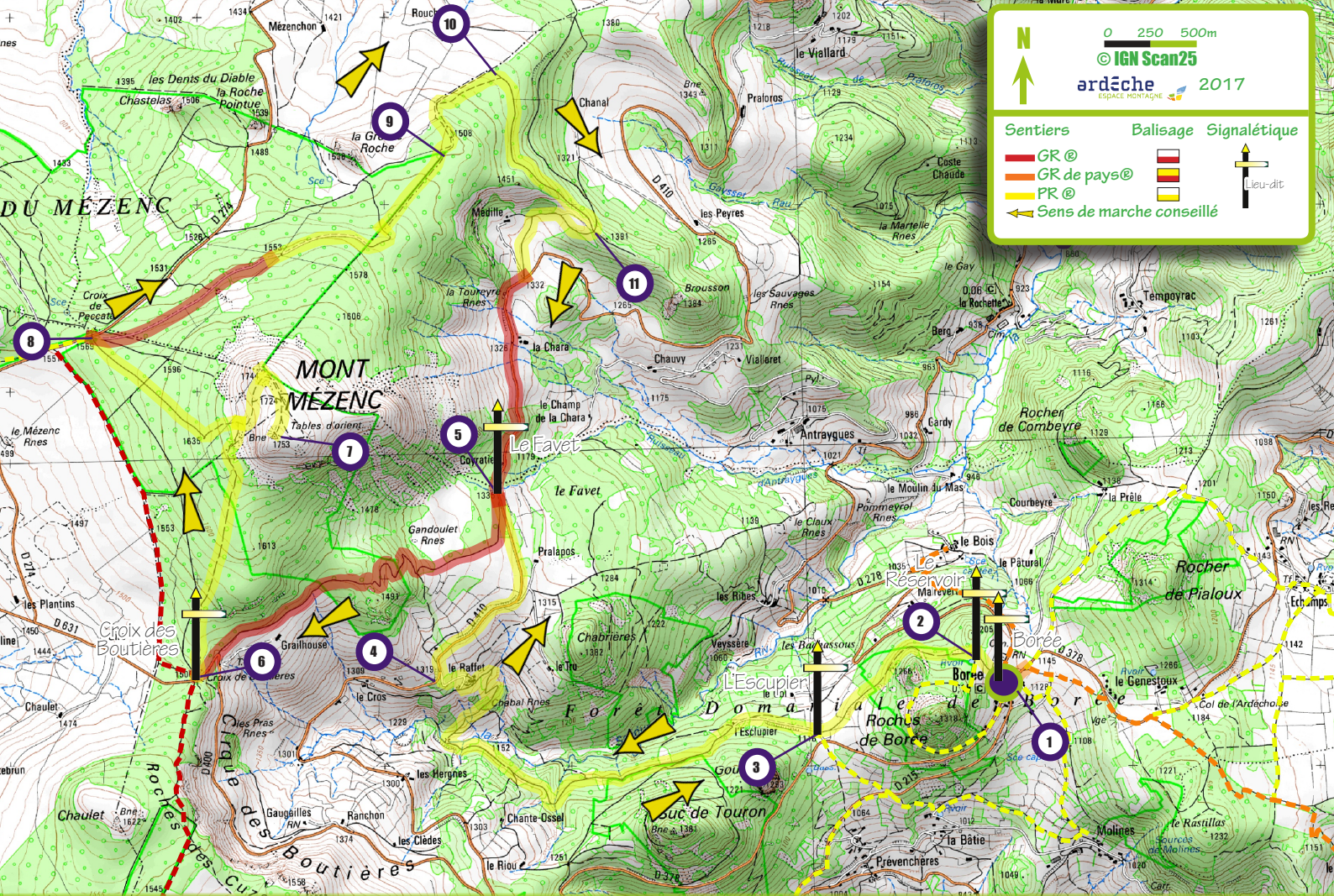
11 Au carrefour des pistes, descendre à droite en direction de la ferme Médille

Reprendre la route D410 à droite sur 1km.

5 Au poteau «Le Favet», poursuivre par la route sur 1km. Redescendre jusqu'à Borée par la même piste empruntée à la montée en suivant :



Le Tchier de Borée © Mathieu Dupont



N  
0 250 500m  
© IGN Scan25  
ardèche 2017  
ESPACE MONTAGNE

Sentiers  
GR @  
GR de pays @  
PR @  
Sens de marche conseillé

Balisage  
Signalétique  
Lieu-dit