

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect... Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112
Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07
Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureaux du secteur :
Coucouron : 04 66 46 12 58 - Lanarce : 04 66 46 24 50
Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

Ce circuit, placé sous le signe de l'eau, va de tourbières en ruisseaux... d'eaux stagnantes en eaux courantes...

De nombreuses possibilités de variantes pour écourter la randonnée, au besoin, sont possibles.

Eaux courantes, eaux dormantes

Lanarce est au cœur de ce que les naturalistes appellent un « massif de tourbières », secteur où, de par des conditions hydrogéomorphologiques communes, on trouve une grande concentration de tourbières et une biodiversité remarquable, spécifique de ces milieux. Ce secteur est, avec celui du Gerbier-de-Jonc Mézenc, le plus riche en tourbières de l'Ardèche. Le climat arrosé et montagnard de ce secteur détermine un excédent hydrologique. Deux types de conditions géomorphologiques sont favorables à l'installation de tourbières :

- les fonds de vallon faiblement encaissés, les zones de sources où on trouve le modelé caractéristique du granite, tout en alvéoles et rondeurs.
- les cratères de Maar qui déterminent des formes plus accusées et qui sont capables de retenir les eaux.

C'est le domaine des eaux dormantes, vite colonisées par la tourbe. Un troisième type de tourbière peut se retrouver localement au niveau de sources où un débit faible permet à la végétation de tourbière de s'implanter.

A l'opposé, là où ces conditions géomorphologiques ne sont pas réunies, les eaux, abondantes, se concentrent en ruisseaux au débit généreux qui peuvent se transformer à l'occasion en torrents puissants capables d'emporter les ponts. C'est le domaine des eaux courantes. Lors d'un épisode pluvieux intense du mois de novembre 2008, plusieurs ponts ont été

emportés par les eaux de l'Ezpézonnette, par ailleurs rivière à truites renommée.

La tourbière de Sagne-Redonde, que propose de découvrir le sentier panoramique, est installée au fond d'un cratère d'un ancien volcan. Le site est un joyau naturel qui recèle une diversité biologique importante avec de très nombreuses espèces rares et protégées. L'exploitation de ce site a amené le développement de stades pionniers sur la tourbière. Ces habitats permettent l'implantation de certaines espèces particulières comme le Rossolis ou encore l'Orpin velu, et de nombreuses espèces de libellules et papillons (l'Azuré des mouillères). De nombreux suivis (hydrologique, végétation, libellule, papillon...) sont mis en place sur ce site afin de suivre l'évolution de la tourbière.

La tourbière de la Geneste, qui se trouve juste avant d'arriver à Issanlas en venant des Croses est la plus grande tourbière du plateau, 110 hectares avec les tourbières coalescentes. Le développement de cette tourbière a été sous l'influence d'aménagements hydrauliques tel que le Moulin de Bargès et a fait autrefois l'objet d'exploitation de tourbe pour le Chauffage.

Fabrice GREGOIRE (Ecole nationale supérieure lettres et sciences humaines)
Christophe LAGORSSE (CREN)

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Lanarce



3
Difficile

- A la découverte du pays de tourbières et de rivières -

14.5 km

Alt maxi :
1361 m
Alt mini :
1190 m

+250 m

5h00



Départ : Plot de carrefour rando « Le Taillet » (De la N102 à Lanarce prendre la D288 en direction Saint-Cirgues-en-Montagne sur 1,8km puis tourner à gauche en direction du Bouteirou, rouler 200m avant d'arriver au point de départ)
 Parking : le long de la petite route près du plot de carrefour « Le Taillet »

7 A partir du hameau de Beaugard, il est possible de découvrir la tourbière de Sagne-Redonde au travers d'un sentier panoramique aménagé par le CREN (Conservatoire Rhône-Alpes des Espaces Naturels). Pour cela, suivre les panneaux indiquant le panorama.

Une fois la visite du panorama finie, rejoindre la route balisée PR et la longer à nouveau jusqu'au croisement.

8 Au poteau « Bouquet », prendre la piste sableuse sur la gauche en suivant :

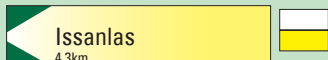
9 Au poteau « Les Sablas », retrouver le GR de Pays qui vient de la gauche et poursuivre tout droit sur la petite route puis sur la piste sableuse sur la gauche en suivant :

Plus que 3km sur un chemin agréable sur la petite ligne de crêtes surplombant le village de Lanarce.

1 Au poteau « Le Taillet », longer la route à gauche en suivant :



2 1,5km après, au poteau « Merchat », laisser la route pour une piste sur la gauche en suivant :



Après environ 5km de piste sableuse, rejoindre la route au niveau du hameau Les Crozes.

3 Au croisement de routes peu après, prendre celle de gauche en direction du village d'Issanlas.

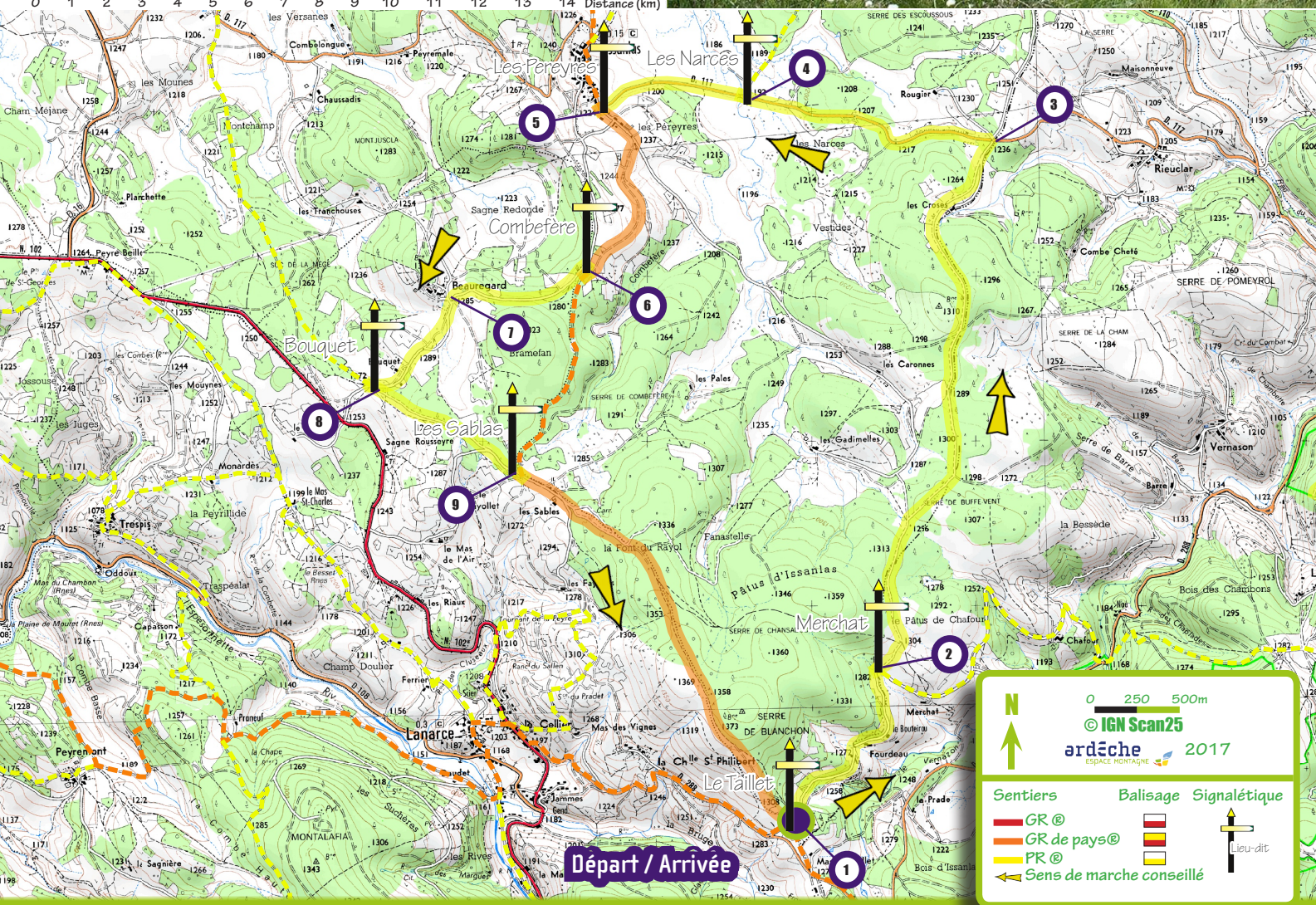
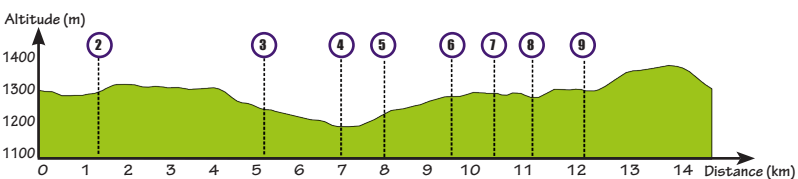
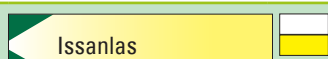
4 Au poteau « Les Narces », rejoindre le village d'Issanlas en suivant cette même route.

5 Au poteau « Les Pereyres », prendre la petite route qui monte à gauche en suivant :



Peu après, quitter la route pour une piste qui abouti dans les bois puis à nouveau sur une petite route.

6 Au poteau « Combefère », quitter le GR de Pays pour longer la route jusqu'au hameau de Beaugard en suivant :



N
↑

0 250 500m
© IGN Scan25
ardèche 2017
ESPACE MONTAGNE

Sentiers
GR @
GR de pays @
PR @
Sens de marche conseillé

Balisage
Yellow arrow
Red arrow

Signalétique
Yellow arrow
Red arrow
Lieu-dit