

Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect...

Aussi, à nous d'être des invités discrets...



Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.



Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.



Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.



La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

Numéros utiles

Secours: 18 ou 112

Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07

Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureau du secteur :

Saint-Laurent-les-Bains : 04 66 46 69 94

Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : www.randonnees-ma.fr

Rien de tel que cette petite balade en balcon pour se dégourdir les jambes tout en satisfaisant sa curiosité en visitant la tour féodale

Histoire géologique de Saint-Laurent-les-Bains

«La commune de Saint-Laurent-les-Bains se situe sur des roches cristallines datant de l'ère primaire. A l'ère primaire (entre 360 et 300 millions d'années) naît une chaîne de montagne : la chaîne hercynienne. De celle-ci nous restent entre autres, le Massif Armoricaïn, les Vosges et le Massif Central. Lors de sa formation, les roches de la croûte terrestre subissent une élévation de température et de pression. Elles sont transformées, métamorphosées, enfin vers 330 millions d'années, lors de la phase de distension qui succède à cette longue phase compressive, les roches vont commencer à fondre générant ainsi migmatites et granites (roches magmatiques qui n'atteindront jamais la surface). Lors de cette phase, des fluides hydrothermaux remontent par des fissures : ils seront à l'origine de filons de quartz richement minéralisés. Certains de ces filons sont riches en spath-fluor ou fluorine. A Saint-Laurent-les-Bains, la fluorine fut exploitée de 1925 à 1930 puis de 1947 à 1968 par la société française de spath fluor de Paris pour l'industrie sidérurgique et l'industrie chimique. Ce spath-fluor est de couleur jaune, rose, mauve ou verte, suivant les impuretés qu'il contient. L'exploitation a été arrêtée, car mettant en péril la source thermale. En effet ces gîtes filoniens sont

et son exposition artistique et scientifique, véritable exploration à travers le temps et les couches géologiques : « L'odyssée des eaux ».

contrôlés par des fractures de grande extension qui servent aussi à la circulation des eaux minérales.

Les eaux chaudes de Saint-Laurent-les-Bains émergent à une température de 53°C, remontant d'une profondeur de près de 2500 mètres, le long d'une grande faille ouverte (celle des filons de fluorine). A l'origine il s'agit d'une eau de surface qui s'infiltre en profondeur par de grandes fractures. Tout en descendant, elle traverse des roches de plus en plus chaudes, se réchauffe et se charge en minéraux dissous. La faille jouant le rôle de drain, la remontée est rapide, l'eau chaude n'a pas le temps de refroidir d'où sa température. Toutes les sources sont situées le long de cette faille. Les roches de ce secteur sont des roches métamorphiques : micaschistes, gneiss, granites et migmatites. Migmatites et granites sont souvent riches en cordiérite. Ce minéral est un véritable thermomètre : il indique une température aux environs de 800°C, et une pression correspondant à une profondeur de 15km. Toutes ces roches affleurent aujourd'hui grâce au travail de raboutage de l'érosion, aidée par nombre de mouvements de l'écorce terrestre. La cordiérite nous indique que 15km de roches ont disparu : ceci nous donne une idée de l'érosion qu'a subi la région.» Maryse Aymes, enseignante, géologue

Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Saint-Laurent-les-Bains



Tour médiévale de Saint-Laurent-les-Bains

2
Moyen

- Les balcons de Saint-Laurent-les-Bains -

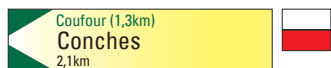


www.randonnees-ma.fr



Départ : Devant l'office de Tourisme
 Parking : Autour de la place de la fontaine

1 Au poteau « Saint-Laurent-les-Bains Village » près de l'office de tourisme, monter sur la droite en direction de l'église en suivant :

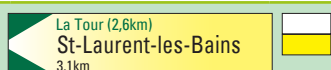


Laisser l'église sur la droite, passer sous une superbe voûte en pierre et juste après tourner à droite, le sentier parfois caladé passe au dessus de petits jardinets bien entretenus puis monte tranquillement dans les genêts puis les plantations d'épicéa et de pin Douglas.

2 Au poteau « Gravier Nord » continuer tout droit en suivant :



3 Au poteau « Coufour », prendre à gauche en suivant :



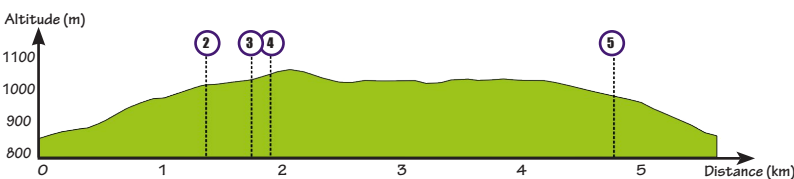
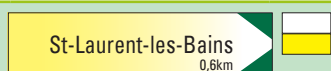
Vue sur la vallée de la Borne.

4 Au poteau « Coufour Nord », prendre à gauche en suivant :

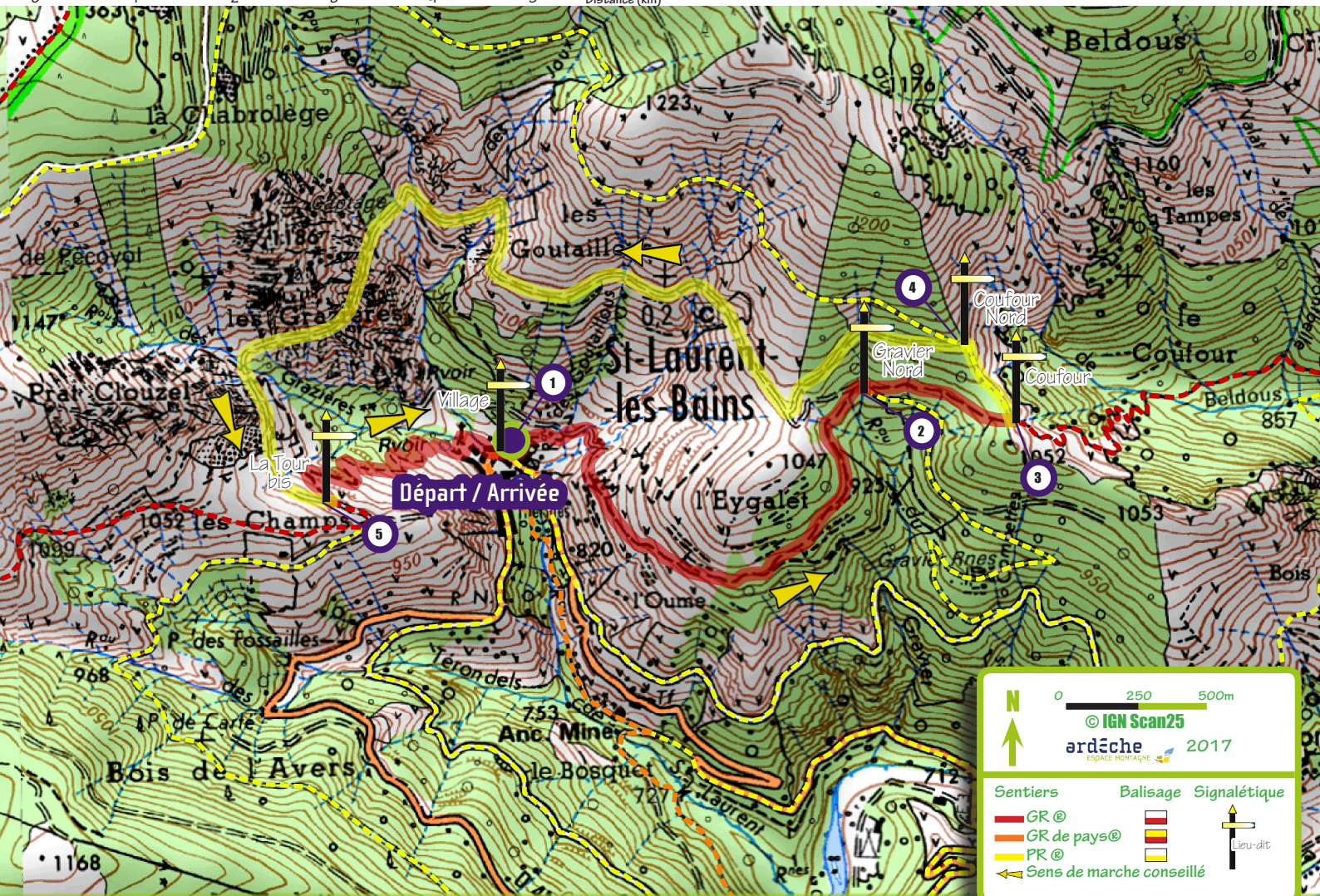


Plus bas, retrouver la vue sur le village et deviner la piste taillée dans la roche qui mène à la tour

5 Au poteau « la Tour Bis », il est possible de se rendre en aller/retour à la tour puis de redescendre au village en suivant :



Saint-Laurent-les-Bains : vue de la tour



N 0 250 500m
 © IGN Scan25
 ardèche 2017
 ESPACE MONTAGNE

Sentiers
 GR @
 GR de pays @
 PR @

Balisage
 [Red/White sign]
 [Yellow/White sign]

Signalétique
 [Arrow sign] Lieu-dit

← Sens de marche conseillé