



## Conseils pratiques

Prévoyez de bonnes chaussures de marche, de quoi manger, de quoi boire et de quoi vous protéger du froid, de la pluie et du soleil. Ces chemins traversent des espaces naturels d'une grande richesse mais d'une toute aussi grande fragilité, ainsi que des propriétés privées, des cultures, des élevages et des exploitations forestières qui n'aspirent qu'à la tranquillité et au respect... Aussi, à nous d'être des invités discrets...

- Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, tenez votre chien en laisse.
- Pour le respect des éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.
- Les restes de pique-nique et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.
- La nature est sensible aux incendies, il est interdit d'allumer un feu.

## Numéros utiles

Secours: 18 ou 112  
 Météo France Ardèche : 08 92 68 02 07  
 Office de tourisme de la Montagne Ardéchoise, bureaux du secteur :  
 Lac d'Issarlès : 04 66 46 17 69 - Coucouron : 04 66 46 12 58  
 Si vous rencontrez des anomalies sur votre passage (erreurs ou absence de balisage, décharges sauvages, dégradations, manque de sécurité, ... ou autres), merci de le signaler aux offices de tourisme ou grâce à l'application SURICATE® sur <http://sentinelles.sportsdenature.fr/>

Les fiches randonnées de la Montagne ardéchoise sont téléchargeables gratuitement sur : [www.randonnees-ma.fr](http://www.randonnees-ma.fr)

D'une circulaire presque parfaite, le lac d'Issarlès est le résultat d'explosions provoquées par le contact du magma et de l'eau à proximité de la surface. Avec ses 138m de profondeur, il est

### Un peu de géologie

Le tour du lac d'Issarlès réserve de nombreuses surprises tant par sa nature volcanique que par sa végétation. La présence de nombreuses projections volcaniques, des « tufs de maar », sont la preuve que ce lac n'est en fait qu'un vaste cratère d'explosion aujourd'hui occupé par un lac. Un maar est un appareil volcanique issu d'un type d'éruption très particulière liée à la rencontre entre le magma et l'eau : c'est une éruption phréatomagmatique. Cette rencontre provoque la vaporisation de l'eau et la fragmentation du magma ainsi que la pulvérisation des roches environnantes (ici du granite). Cela se traduit une succession de cycles explosifs, bien lisibles dans les dépôts au niveau du camping, dont le résultat est un vaste cratère (1,5 km de diamètre, 5 km de circonférence). Ses pentes intérieures sont abruptes et taillées directement dans le socle granitique, tapissées par endroit de projections phréatomagmatiques appelées tufs de Maar.

C'est dans ces matériaux qu'ont été creusées des habitations troglodytiques. L'érosion s'est contentée, elle, d'y découper « le pain de sucre » et une tête de « sphinx ». Ces trois curiosités permettent d'appréhender la violence de l'explosion : granite

considéré comme l'un des plus profonds de France et attire bon nombre de visiteurs. Boucle, sur les berges du lac, accessible à tous.

et magma ont été pulvérisés en toutes petites fractions dans lesquelles sont emballés d'énormes blocs de socles ainsi que des bombes en choux fleurs. Ce sont ces matériaux qui constituent les plages qui bordent le lac.

Côté Est, de part et d'autre de la prise d'eau qui permet d'amener l'eau à l'usine hydroélectrique de Montpezat-sous-Bauzon, ce ne sont plus des plages mais des rochers abruptes de granite qui bordent le lac (rocher de la chèvre).

Les amoureux de la nature seront ravis par les différentes essences qui peuplent les berges du lac. De nombreux troncs ont pris des formes étranges, certains s'étreignent pour la vie, leurs écorces s'étant soudées l'un à l'autre. Beaucoup de saules et d'aulnes vivent les pieds dans l'eau formant un paysage de « mangrove ». Les pins, ou plutôt leurs racines, quoique plus éloignés du rivage n'ont pas été épargnés par les tempêtes hivernales. Enfin le coté Est vous propose une ambiance de lumière feutrée liée à sa magnifique hêtraie.

Maryse AYMES, enseignante, géologue, Association CLAPAS roche, nature et paysage

# Montagne ardéchoise

Parcours de randonnées à la journée ou à la demi-journée

Départ : Lac-d'Issarlès



Le lac d'Issarlès

**18**  
Facile

- Le tour du Lac -

3,5 km

Alt maxi : 1202 m  
Alt mini : 1134 m

+60 m

1h15



[www.randonnees-ma.fr](http://www.randonnees-ma.fr)



Départ : Plage du lac (Poteau)

1 Possibilité de descendre directement sur la plage (PR) et de la longer vers le nord ou de se diriger vers les habitations troglodytes par la petite route (GR) qui devient rapidement un chemin. Au niveau des grottes, redescendre à droite par un petit chemin vers les berges du lac. 2 grottes sont creusées dans la falaise. La grotte supérieure a servi d'habitation au garde du lac jusqu'au début du XXème siècle. Elle est aujourd'hui aménagée en musée relatant l'histoire de ses habitats troglodytes.

Passer sous le camping et retrouver un peu plus loin le sentier (PR) à proximité des roseaux.

2 Au croisement de chemin, il est possible d'éviter la partie abrupte du rocher de la chèvre par le haut en passant à proximité des secteurs d'escalade en suivant « Passage conseillé ». Le « passage difficile » passe à proximité de l'eau à flanc de rocher mais réserve une très jolie vue sur le lac à travers les « pins sylvestres ».

Le nom du rocher, « Rocher de la Dame du lac » ou « Pierre de la chèvre », viendrait de la légende qui raconte que les habitants de l'ancien village, n'ayant voulu donner à manger à un mendiant, furent punis de leur impiété et submergés avec leurs biens sous les yeux d'une fermière qui trayait sa chèvre sur ce rocher. De cette submersion résultat la formation du lac. Passer devant la prise d'eau EDF. Elle permet de capter l'eau du lac et de l'amener par une galerie de 17.5km suivie d'une conduite forcée de 1.4km à l'usine souterraine de Montpezat-sous-Bauzon. Le lac étant relié à 3 barrages artificiels sur la Loire (la Palisse) et ses affluents (le Gage et la Veradeyre), c'est donc une partie des eaux du bassin de la Loire qui est détournée au profit du bassin du Rhône.

3 Longer la route de la conduite puis bifurquer à droite sur le chemin qui surplombe légèrement le lac (PR). Vue sur le Mont Mézenc au fond (majestueux « lion couché »)

