



Partie Nord au recto

DÉPART DE SAINT-LAURENT-LES-BAINS

CIRCUIT 25 : «où le châtaignier est roi», accessible à tout cycliste, à la découverte d'une des plus belles vallées cévenoles et une des plus belles châtaigneraies, sans oublier une halte particulière à l'abbaye Notre Dame des Neiges.

CIRCUIT 26 : «Les plus belles vallées cévenoles», pour sportif amateurs d'espaces sauvages et préservés, où le temps semble s'être arrêté, pourquoi ne pas en profiter pour une baignade?

CIRCUIT 27 : «La route des trois vallées», un circuit pour les sportifs entre crêtes et vallons, entre patrimoine religieux et guerrier, en passant par un magnifique panorama sur le mont Lozère au col de Meyrand.

DÉPART DE SAINT-ETIENNE-DE-LUGDARÈS

CIRCUIT 28 : «Vallée de la Masméjeanne», en famille, de la «Cathédrale de la montagne» à Saint-Etienne au château du Luc, vous parcourez ce territoire d'élevage tout en longeant des vallons aux eaux limpides.

CIRCUIT 29 : «Les pistes de Notre Dame des Neiges», accessible à tout cycliste, découvrez ce magnifique circuit avec des panoramas à couper le souffle.

CIRCUIT 30 : «La route des trois vallées», un circuit pour les sportifs entre crêtes et vallons, entre patrimoine religieux et guerrier, en passant par un magnifique panorama sur le mont Lozère au col de Meyrand.

DÉPART DE MONTSSELGUES

CIRCUIT 31 : «De teste rouge à la Bombine», circuit accessible à tout cycliste, avec une partie un peu plus sportive, pour découvrir la partie méridionale de la montagne ardéchoise et ses contreforts cévenoles.

CIRCUIT 32 : «Les plus belles vallées cévenoles», pour sportif amateurs d'espaces sauvages et préservés, où le temps semble s'être arrêté, pourquoi ne pas en profiter pour une baignade?

CIRCUIT 33 : «De la Drobie à la Baume», pour sportif averti, à la découverte de deux des vallées les plus connues d'Ardèche méridionale, un circuit aux haltes surprenantes!

DÉPART DE LA STATION DE LA CROIX DE BAUZON

CIRCUIT 22 : «Bauzon, col de Meyrand», à faire en famille, de l'abbaye disparue des Chambons au magnifique panorama du col de Meyrand, un circuit qui ravira tous les amateurs de randonnée cycliste.

CIRCUIT 23 : «La vallée de la Borne», accessible à tout cycliste, une succession de vues plongeantes et d'eau limpide, entre moulin et tour de guet, une promenade rafraichissante!

CIRCUIT 24 : «La route des trois vallées», un circuit pour les sportifs entre crêtes et vallons, entre patrimoine religieux et guerrier, pour finir par un magnifique panorama sur le mont Lozère.

LIAISON MONTSSELGUES-LES VANS

Accessible à tout cycliste, sur deux jours empruntez une des portions des routes de la célèbre course l'Ardéchoise (quelques portions avec un net dénivelé) pour découvrir les richesses des contreforts cévenols.

LÉGENDE

| | | | |
|--|---|--|---------------------------------|
| | Point de départ circuit | | Lavage VTT |
| | Número au départ | | Sanitaires |
| | Site de Location VAE (Vélo à Assistance Électrique) | | Point de vue |
| | Parking | | Élément patrimonial remarquable |
| | Office de Tourisme | | Élément naturel remarquable |
| | Hébergement | | Espace VTT orientation |
| | Restauration | | Montagne aux Moines |
| | Point d'eau | | Tour de la Montagne ardéchoise |
| | Camping | | Raccourci TMA |
| | Station de ski | | Station de ski |

LISTE DES CIRCUITS VTC AE

| Commune | N° | Nom | Distance | Dénivelé | Départ |
|--|-----|-------------------------------------|----------|----------|---------|
| STATION DE LA CROIX DE BAUZON | 22 | Bauzon col de Meyrand | 17 km | 350 m | village |
| | 23 | La vallée de la Borne | 33 km | 830 m | village |
| | 24 | La route des trois vallées | 64 km | 1 202 m | village |
| ST-LAURENT-LES-BAINS | 25 | Où le châtaignier est roi | 24 km | 567 m | village |
| | 26 | Les plus belles vallées cévenoles | 46 km | 1 240 m | village |
| | 27 | La route des trois vallées | 64 km | 1 202 m | village |
| ST-ETIENNE-DE-LUGDARÈS | 28 | Vallée de la Masméjeanne | 31 km | 296 m | village |
| | 29 | Les pistes de Notre Dame des Neiges | 38 km | 566 m | village |
| | 30 | La route des trois vallées | 64 km | 1 202 m | village |
| MONTSSELGUES | 31 | De Teste Rouge à la Bombine | 19 km | 315 m | village |
| | 32 | Les plus belles vallées cévenoles | 46 km | 1 240 m | village |
| | 33 | De la Drobie à la Baume | 71 km | 1 610 m | village |
| LIAISON MONTSSELGUES LES VANS aller-retour | L1 | Montselgues/Les Vans | 34 km | 200 m | village |
| | L2 | Les Vans/Montselgues | 30 km | 1 000 m | village |
| BOUCLE D'ITINÉRAIRE Tour de la Montagne Ardéchoise | TMA | St-Martin-de-Valamas - Les Vans | 414 km | 8 138 m | village |
| | RN | Raccourci Nord | 17 km | 660 m | |
| | RS | Raccourci Sud | 1 km | 12 m | |

NOS COUPS DE CŒUR

Voici quelques numéros de circuits sélectionnés que nous vous conseillons de pratiquer pour un bref séjour sur le secteur et une découverte rapide de notre espace de randonnée à vélo à assistance électrique.

Liaisons L3 / L4
Aller-retour Saint-Martial / Saint-Martin-de-Valamas 112 (62 et 60) km (Découverte des Boutières)

N° 10
50 km au départ des Estables (Découverte du Mézenç et du Gerbier)

N° 16
36 km au départ de Coucouron (Découverte de la haute vallée de la Loire)

N° 20
33 km au départ de Saint-Cirgues-en-Montagne (Découverte de la Vestide du Pal)

N° 23
33 km au départ de la station de la Croix de Bauzon (Découverte du Tanargue)

N° 25
24 km au départ de Saint-Laurent-les-Bains (Découverte de la vallée de la Borne)

Liaisons L1 / L2
Aller-retour Montselgues / Les Vans 64 (34 et 30) km (Découverte des contreforts cévenols)

- Les restes de pique-niques et autres déchets n'ont pas leur place en pleine nature.
- Pour la tranquillité des troupeaux, de la faune sauvage et des propriétés privées, mieux vaut tenir votre chien près de vous.
- La nature est sensible aux incendies. Il est interdit d'allumer un feu.
- Par respect pour les éleveurs, barrières et portillons doivent être refermés après votre passage.

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

Pour préparer votre séjour, repérez les parcs, cherchez votre hébergement, contactez-nous sur www.la-montagne-ardechoise.com ou contactez les offices de tourisme du territoire :

Sainte-Eulalie
OT du pays des Sources de la Loire
04 75 38 89 78 - www.ardeche-sources-loire.com

Coucouron
OT Entre Loire et Allier
04 66 46 12 58 - www.coucouron-lacidsarries.com

Saint-Etienne-de-Lugdars
OT Cévenne et Montagne Ardéchoise
04 66 46 65 36
www.ardeche-otcevennetmontagne.com

Aubenas
OT du Pays d'Aubenas-Vals
04 75 89 02 03 - www.aubenas-vals.com

Thueyts
OT Ardèche Grands Serres
04 75 36 46 79 - www.thueyts.fr

Les Estables
OT Mezenç Loire Sauvage
04 71 08 31 08 - www.mezençloiresauvage.com

Saint-Martin de Valamas
OT des Boutières
04 75 64 80 97
www.tourisme-ardeche-boutieres.com

Les Vans
OT le pays des Vans en Cévennes
04 75 37 24 48 - www.les-vans.com

Nos partenaires en organisation de séjours accompagnés ou liberté

Par Monts et Par vauX (Saint-Martin de Valamas)
06 08 21 51 24 - www.pmpv-ardeche.com

Ardèche Vélo (Les Vans/Maisonneuve)
04 69 96 40 30 - www.ardeche-velo.com

LE RÉSEAU DE SITES DE LOCATION VTT ET VTC À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

Notre territoire vous offre la possibilité de louer des VTT et des VTC à Assistance Électrique. Quoi de mieux que de parcourir notre région en faisant fi des dénivelés ! 10 sites de location répartis sur le territoire dans nos villages vous permettent d'accéder au réseau de circuit VTT FFC ou aux 35 circuits Routes et Chemins faisant la part belle aux paysages et au patrimoine bâti d'exception que recèle notre région.

Les 10 villages, sites de location, sont les points de départ de 2 à 4 circuits de 20 à 60 km aux difficultés variées et permettent d'accueillir tous les niveaux de randonneurs cyclistes, au cœur d'une nature au relief sculpté par l'eau, le temps et les volcans. Que vous soyez en groupe, seul ou en famille, la diversité proposée par ce territoire vous ravira.

Vous trouverez les coordonnées des loueurs ainsi que les tarifs de location à la demi-journée, journée et plus si itinérance sur le site Web : www.la-montagne-ardechoise.com

Espace VTT onglot « les vélos électriques ».

Vous pouvez aussi télécharger la trace GPX des 35 circuits et le road-book associé au circuit choisi à partir de notre site Web.

LE BALISAGE SUR LE TERRAIN

Pas de balisage sur le terrain hors les plans au cœur des villages portes d'entrée et la signalétique code de la route.

CODE DU CYCLISTE

- Respecter le code de la route
- Portez un casque dès que vous roulez
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Contrôlez l'état de votre vélo et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparations
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire
- Faites attention aux engins agricoles et forestiers
- Évitez la cueillette sauvage des fleur, fruits et champignons
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement

NUMÉROS UTILES

Météo France - Ardèche : 08 92 68 02 07
Secours : 18 ou 112

Bonne randonnée !



Randonnées sur la Montagne ardéchoise

Espace VTC AE

Plan des circuits
Echelle 1/52 250

FÉDÉRATION FRANÇAISE CYCLISME

NUMÉROS UTILES
Météo France - Ardèche : 08 92 68 02 07
Secours : 18 ou 112

Bonne randonnée !

www.la-montagne-ardechoise.com

BIENVENUE SUR L'ESPACE VTC-AE DE LA MONTAGNE ARDÉCHOISE

1200 km de circuits sur routes et chemins carrossables entre 750 et 1500 m d'altitude, au cœur de la Montagne Ardéchoise, vous feront découvrir une superbe région, préservée et particulièrement adaptée à la pratique douce ou sportive du vélo à assistance électrique. Nos villages portes d'entrée vous permettront d'accéder à la beauté et à la diversité des trente-cinq circuits proposés. Deux liaisons en boucle vous font accéder à deux autres territoires de la pratique du vélo, au sud, Le pays des Vans en Cévennes et les gorges de l'Ardèche et au nord, Saint-Martin de Valamas au cœur des Boutières et de la haute vallée de l'Eyrieux.

Chaque circuit fait l'objet d'un «topo-rando» ou «road-book» téléchargeable à partir de notre site.

L'ITINÉRAIRE AU CŒUR DE LA MONTAGNE ARDÉCHOISE

Suivant les variantes de 310 km avec 6000 m de dénivelé à 410 km avec plus de 8000 m de dénivelé.

L'étendue du domaine nous permet de vous proposer une randonnée en itinérance de plus de 300 km (en boucle) reliant la plupart de nos sites de location de VTT et VTC à assistance électrique, avec possibilité de recharge de batterie, vous offrant ainsi une vision complète des territoires traversés. L'accueil chaleureux de nos hébergements et les spécialités locales de nos producteurs ou restaurateurs vous permettront de passer un agréable séjour en famille ou sportif.

Nous avons souhaité vous proposer ce formidable circuit qui fait le tour de notre espace d'activités de pleine nature, et qui vous fait découvrir les Boutières, le massif du Mézenc, le Gerbier de Jonc, les hauts plateaux ardéchois et du Velay, le cœur de la montagne Ardéchoise, le massif du Tanargue et les contreforts cévenols.

Les traces GPX (circuit long et les deux raccourcis au nord et au sud) sont téléchargeables à partir de notre site Web www.la-montagne-ardechoise.com

DÉPART DE SAINT-MARTIAL

CIRCUIT 1 : «La vallée du Pradal», accessible à tout cycliste, pour découvrir un magnifique vallon au pied du Gerbier de Jonc.

CIRCUIT 2 : «Les terres du seigneur de Saint-Martial», pour les sportifs, à la découverte du patrimoine humain et naturel du pays des sources de la Loire au pied du Gerbier de Jonc.

CIRCUIT 2BIS : «Les terres du seigneur de Saint-Martial», accessible à tout cycliste, à la découverte du patrimoine humain et naturel du pays des sources de la Loire au pied du Gerbier de Jonc.

CIRCUIT 3 : «Mézenc et Gerbier», un des plus beaux circuits pour les sportifs qui vous conduit au pied du Mézenc, le point culminant de la montagne ardéchoise.

DÉPART DE SAINTE-EULALIE

CIRCUIT 4 : «Sur la ligne de partage des eaux», un circuit à faire en famille, qui emprunte en grande partie de petites routes communales, loin des voitures, et procurant de superbes vues plongeantes sur les vallées ardéchoises.

CIRCUIT 5 : «Sur les terres du Fin gras du Mézenc», accessible à tout cycliste, pour partir à la découverte des hauts-plateaux d'élevage et du plus haut village du Massif Central.

CIRCUIT 6 : «Sur la route du Lac d'Issarlès», un circuit accessible à tout cycliste, pour découvrir le lac volcanique le plus profond de France et celui de la Palisse, à partir desquels une partie des eaux de la Loire est détournée vers la méditerranée et alimente la rivière Ardèche.

CIRCUIT 7 : «Sur la route des Chartreux», un circuit pour les sportifs à la rencontre du plus haut village d'Ardèche et du cratère d'explosion où se niche le lac de Saint-Martial avant de rejoindre le Gerbier de Jonc.

DÉPART DES ESTABLES

CIRCUIT 8 : «Les confins, Haute-Loire et Ardèche», en famille, découvrez les territoires de confins entre les haut-plateau du Velay et de la Montagne ardéchoise.

CIRCUIT 9 : «La route du Fin gras du Mézenc», accessible à tout cycliste, partez à la découverte de ce terroir d'altitude prisé par les connaisseurs, exceptionnel par la richesse et la diversité florale.

CIRCUIT 10 : «Des Boutières au Mézenc», réservé aux sportifs qui souhaitent avoir des dénivelés importants entre sommets emblématiques et vallées profondes des boutières.

DÉPART DU LAC D'ISSARLÈS

CIRCUIT 11 : «La route des barrages», pour la famille, un circuit qui permet de découvrir trois de nos lacs de montagne avec leurs aménagements de loisirs.

CIRCUIT 12 : «Les églises du haut val de Loire», accessible à tout cycliste, pour un petit détour en Haute-Loire en longeant la haute-vallée de la Loire et de ses affluents à la découverte de joyaux romans.

CIRCUIT 13 : «A la rencontre du plateau ardéchois», accessible à tout cycliste, à la découverte des villages du haut plateau entre Loire et Veyradegre.

CIRCUIT 14 : «Les villages du haut-plateau ardéchois», un circuit complet pour les sportifs soucieux de découvrir nos villages et leurs traditions.

DÉPART DE COUCOURON

CIRCUIT 15 : «Les premiers châteaux de la Loire», un circuit en famille, pour découvrir les premières forteresses ou maisons fortes érigées comme sentinelle sur la Loire et ses premiers affluents.

CIRCUIT 16 : «Les églises du haut val de Loire», accessible à tout cycliste, pour un petit détour en Haute-Loire en longeant la haute-vallée de la Loire et de ses affluents à la découverte de joyaux romans.

CIRCUIT 17 : «De l'Espozonnette à la Méjeanne», accessible à tout cycliste, au cœur de la montagne ardéchoise, entre vallons et tourbières, suivez les rivières prises par les pêcheurs de truites.

CIRCUIT 18 : «Terres des seigneurs de Montlaur et de Géorand», pour les sportifs, un circuit varié sur le haut plateau ardéchois, à la découverte de l'habitat des hommes d'en haut.



LISTE DES CIRCUITS VTC AE

| Commune | N° | Nom | Distance | Dénivelé | Départ |
|--|-----|--|----------|----------|---------|
| BOUCLE D'ITINÉRAIRE Tour de la Montagne Ardéchoise | TMA | St-Martin-de-Valamas - Les Vans | 414 km | 8 138 m | village |
| | RN | Raccourci Nord | 17 km | 660 m | |
| | RS | Raccourci Sud | 1 km | 12 m | |
| ST-MARTIAL | 1 | La vallée du Pradal | 22 km | 644 m | village |
| | 2 | Les terres du Seigneur de St-Martial | 60 km | 1 223 m | village |
| | 2b | Les terres du Seigneur de St-Martial | 34 km | 748 m | village |
| STE-EULALIE | 3 | Mézenc et Gerbier | 51 km | 1 224 m | village |
| | 4 | Sur la ligne de partage des eaux | 31 km | 695 m | village |
| | 5 | Sur les terres du Fin Gras du Mézenc | 40 km | 734 m | village |
| LES ESTABLES | 6 | Sur la route du Lac d'Issarlès | 39 km | 693 m | village |
| | 7 | Sur la route des Chartreux | 59 km | 1 241 m | village |
| | 8 | Les confins, Haute-Loire et Ardèche | 27 km | 544 m | village |
| LAC D'ISSARLÈS | 9 | La route du Fin Gras du Mézenc | 40 km | 734 m | village |
| | 10 | Des Boutières au Mézenc | 50 km | 1 224 m | village |
| | 11 | La route des barrages | 31 km | 628 m | village |
| COUCOURON | 12 | Les églises du Haut Val de Loire | 38 km | 535 m | village |
| | 13 | A la rencontre du plateau Ardéchois | 41 km | 692 m | village |
| | 14 | Les villages du haut plateau Ardéchois | 60 km | 939 m | village |
| SAINTE-CIRGUES-EN-MONTAGNE | 15 | Les premiers châteaux de la Loire | 23 km | 380 m | village |
| | 16 | Les églises du Haut Val de Loire | 38 km | 535 m | village |
| | 17 | De l'Espozonnette à la Méjeanne | 49 km | 741 m | village |
| ST-MARTIAL-DE-VALAMAS | 18 | Terres des seigneurs de Montlaur et de Géorand | 58 km | 934 m | village |
| | 19 | La forêt domaniale de Mazan | 20 km | 303 m | village |
| | 20 | Les terres du seigneur de Géorand | 33 km | 578 m | village |
| LIAISON SAINT-MARTIAL-ST-MARTIN-DE-VALAMAS | 21 | Terres des seigneurs de Montlaur et de Géorand | 58 km | 934 m | village |
| | L3 | St-Martial/St-Martin-de-Valamas | 53 km | 1 160 m | village |
| | L4 | St-Martin-de-Valamas/St-Martial | 60 km | 1 570 m | village |



LIAISON SAINT-MARTIAL-ST-MARTIN-DE-VALAMAS

pour les sportifs, cet itinéraire en deux jours vous permettra de découvrir l'étonnante biodiversité des vallées affluentes de l'Eyrieux au cœur des Boutières. Sites exceptionnels et panoramas jalonnent votre route.

DÉPART DE SAINT-CIRGUES-EN-MONTAGNE

CIRCUIT 19 : «La forêt domaniale de Mazan», circuit à faire en famille, dans l'une des plus belles forêts d'Ardèche ou la visite des ruines imposantes de l'abbaye de Mazan en est un des points forts du parcours.

CIRCUIT 20 : «Les terres du seigneur de Géorand», accessible à tout cycliste, qui permet de découvrir nos lacs de montagne mais aussi un des cratères d'explosion les plus vastes d'Europe, la Vestide du Pal.

CIRCUIT 21 : «Terres des seigneurs de Montlaur et de Géorand», pour les sportifs, un circuit varié sur le haut plateau ardéchois, à la découverte de l'habitat des hommes d'en haut.

© 2015 Montagne Ardéchoise - Tous droits réservés